

Programma attività anno 2011 ANIAD-DESA

L'associazione per l'anno 2011 ha in programma le seguenti attività:

1. Due **corsi di istruzione** da tenersi il primo a Piancavallo in giugno dal 11/6/2011 al 17/6/2011 ed il secondo a Grado in agosto dal 20/8/2011 al 26/8/2011. Ad ogni partecipante verrà consegnato un manuale per il buon controllo del diabete. Inviare l'adesione entro il 31/3/2011.
2. Una **giornata bianca** nel mese di febbraio con le ciaspole dal 18/2/2011 al 20/2/2011 a Forni Avoltri.
3. **Corso per persone diabetiche tutti i Mercoledì del mese di Marzo**. Cinque lezioni dalle 20,45 alle 21,45 nei giorni 2,9,16,23,30 marzo 2011. Ad ogni paziente un manuale per il buon controllo del diabete. Max 20 persone.
4. **Un viaggio nelle isole del Quarnero** sulla nave Caicco più ciclotour dal 18/6/2011 al 25/6/2011.
5. **Mezza maratona di Napoli** 17 Aprile 2011
6. **Continuare la ricerca nell'ambito della resintesi**, completando la realizzazione del sistema ECRES ulteriormente semplificato.
Distribuire tale sistema ai pazienti, attuando allo stesso tempo un piano per un miglior controllo del diabete.

In fase di programmazione:

7. **"Camminare insieme"**. Riteniamo che le persone diabetiche, specie di tipo 2 non hanno tanta voglia di camminare da soli. E' dimostrato che lo fanno più volentieri camminando in gruppo. E' nostra intenzione, viste le adesioni all'attività, coordinare i gruppi di persone disponibili a camminare alla medesima ora.
8. **Corsi di ballo**.

9. La Cortina Dobiacco (grande fondo cicloturistica) nel mese di giugno

10. **Grand prix ANIAD** di atletica leggera settembre 2011

11. Serie di conferenze sulla prevenzione del diabete e delle sue complicanze. Le date ed il luogo saranno a tempo comunicate.

Per le adesioni alle diverse attività telefona:

- Al n° 333/4687785 martedì dalle ore 9 alle ore 11
- Al n° 349/4334126 giovedì dalle ore 9 alle ore 11

Invia una e-mail a:

- patrick801@alice.it
- graz.russo@katamail.com
- m.geat@alice.it
- aniad.fvg@tiscali.it

Siamo presenti su Facebook sul link ANIAD FVG

PER MOTIVI ORGANIZZATIVI TI CHIEDIAMO DI CONTATTARCI AI NUMERI SOPRA CITATI O VIA E-MAIL PER UNA CONFERMA DELLA TUA ADESIONE PER L'ANNO 2011.