

MODULO ADESIONE
15° CAMPIONATO DI MEZZA MARATONA PER ATLETI CON DIABETE (*)
MILANO 25 NOVEMBRE 2018

da rispedire compilato in ogni sua parte a: info@aniad.org

(*) Il campionato per atleti con diabete non è, e non vuole essere motivo attraverso il quale le persone affette dalla patologia possano sentirsi relegate e individuate per la loro malattia, tutt'altro. Le persone che vi partecipano, corrono e gareggiano essendo regolarmente tesserate secondo le norme della FIDAL, e pertanto sono da considerarsi atleti a tutti gli effetti ai pari di qualsiasi altro partecipante. L'enfasi riposta nella parola "Campionato per atleti con diabete", dalla quale non derivano particolari classifiche né riconoscimenti, vuole solamente determinare l'attenzione della società civile verso la problematica del diabete dimostrando che la malattia in sé non pregiudica l'attività sportiva anche strenua ed agonistica, ed anzi per contro favorisce il buon controllo glicemico e diventa pilastro terapeutico importante. Alle persone che vi partecipano va il nostro più sincero ringraziamento per il contributo di testimonianza e sensibilizzazione che offrono.

DATI ISCRIZIONE GARA	COGNOME NOME		
	LUOGO E DATA DI NASCITA		
	CODICE FISCALE		
	VIA+ NR CIVICO+ CAP+CITTA' + PROVINCIA		
	EMAIL / CONTATTO TELEFONICO		
	NR TESS. FIDAL O ALTRO ENTE RICONOSCIUTO		
	SOCIETA' DI APPARTENENZA / CODICE SOCIETA'		
	SE NON ISCRITTO CON UNA SOCIETA' INDICARE IL NUMERO DI TESSERA RUNCARD		
	DATA SCADENZA CERTIFICATO IDONEITA' AGONISTICA		
	TAGLIA (t-shirt per la gara)		
	MIGLIOR TEMPO REALIZZATO IN MEZZA MARATONA		
DATI GESTIONE DIABETE	TIPO DIABETE		
	ANNO ESORDIO DIABETE		
	ULTIMA HbA1c (GLICATA) RILEVATA		
	VALORE DI RIFERIMENTO HbA1c (GLICATA) DEL LABORATORIO		
	TIPO TERAPIA	<input type="checkbox"/> MULTIINIETTIVA <input type="checkbox"/> MICRO <input type="checkbox"/> FARMACI ORALI <input type="checkbox"/> SOLO DIETA <input type="checkbox"/> DIETA E ATT. FIS.	
	DOSAGGIO ATTUALE		
	UTILIZZO DEL SENSORE PER LA RILEVAZIONE IN CONTINUO DELLA GLICEMIA		<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
	UTILIZZERO' IL SENSORE DURANTE LA PREPARAZIONE E METTERO' A DISPOSIZIONE I DATI RACCOLTI		<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
DATI GESTIONE SPORT E ALIMENTAZIONE	NUMERO ALLENAMENTI SETTIMANALI		
	DURATA MEDIA DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO	<input type="checkbox"/> 30' <input type="checkbox"/> 60' <input type="checkbox"/> 75' <input type="checkbox"/> OLTRE 75'	
	IN QUALE PERIODO DELLA GIORNATA TI ALLENI PIU' SPESSO?		
	<input type="checkbox"/> al mattino a digiuno <input type="checkbox"/> dopo colazione e bolo <input type="checkbox"/> dopo colazione senza bolo <input type="checkbox"/> pausa pranzo a digiuno <input type="checkbox"/> dopo pranzo e bolo <input type="checkbox"/> dopo pranzo senza bolo <input type="checkbox"/> prima di cena		
	GESTIONE DEL PASTO E DELLA TERAPIA PRIMA DELL'ALLENAMENTO		
	<input type="checkbox"/> mangio come al solito e non modifico la terapia <input type="checkbox"/> mangio come al solito e riduco la terapia <input type="checkbox"/> aumento la quota di carboidrati e non riduco la terapia <input type="checkbox"/> aumento la quota di carboidrati e riduco la terapia		
	GESTIONE DEL PASTO E DELLA TERAPIA DOPO L'ALLENAMENTO		
<input type="checkbox"/> mangio come al solito e non modifico la terapia <input type="checkbox"/> mangio come al solito ma riduco la terapia <input type="checkbox"/> aumento la quota di carboidrati e non riduco la terapia <input type="checkbox"/> aumento la quota di carboidrati e riduco la terapia			

DATI GESTIONE SPORT E ALIMENTAZIONE	INTEGRAZIONE PRIMA DELL'ALLENAMENTO				
	<input type="text" value="sempre"/>	<input type="text" value="mai"/>	<input type="text" value="decido sulla base del valore della glicemia"/>		
	INTEGRAZIONE DURANTE L'ALLENAMENTO				
	<input type="text" value="sempre"/>	<input type="text" value="mai"/>	<input type="text" value="dipende da intensità e durata"/>	<input type="text" value="dipende dalla glicemia"/>	<input type="text" value="solo se vado in IPO"/>
	INTEGRAZIONE DOPO L'ALLENAMENTO				
	<input type="text" value="sempre"/>	<input type="text" value="mai"/>	<input type="text" value="decido sulla base del valore della glicemia"/>		
	<p>L'ANIAD Onlus coordina e promuove l'evento senza fini di lucro nel puro spirito del volontariato. In particolare L'ANIAD Onlus e le altre realtà anche indirettamente riconducibili alla manifestazione non svolgono attività di organizzazione diretta o intermediazione di servizi e prodotti turistici: il ruolo è puramente di coordinamento, valorizzazione e promozione di un evento medico-sportivo per favorire la più ampia partecipazione di atleti diabetici alla gara e agli eventi correlati, in conformità alle finalità istituzionali dell'associazione. L'ANIAD Onlus declina ogni responsabilità per qualsiasi controversia direttamente o indirettamente collegata alla partecipazione alla competizione 2^ Half Milano marathon prevista per il giorno 25 novembre 2018 a Milano ad al cui regolamento si rimanda. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro sono responsabilità dell'ente organizzatore della competizione. I partecipanti alla gara podistica sono consapevoli e riconoscono che prendere parte all'evento in programma il giorno 25 novembre 2018 potrebbe essere pericoloso per la propria salute e che non dovrebbero iscriversi e partecipare se non idonei dal punto di vista medico e soprattutto se non preparati athleticamente. Ogni partecipante si assume tutti i rischi connessi a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, esonerando in modo totale L'ANIAD Onlus da qualsiasi responsabilità. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'ANIAD Onlus informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio, inviare materiale informativo e utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.</p>				
<input type="text" value="ACCETTO"/> <input type="text" value="SI"/> <input type="text" value="NO"/>					
AUTORIZZI LA PUBBLICAZIONE DI TUE IMMAGINI SCATTATE DURANTE LA MANIFESTAZIONE SU SITI INTERNET DI RIFERIMENTO			<input type="text" value="SI"/>	<input type="text" value="NO"/>	
DATA:			FIRMA (1)		

Nota (1)

La firma in originale sarà raccolta sul posto