

MODULO ADESIONE ATLETI RESIDENTI IN ITALIA
2° CAMPIONATO INTERNAZIONALE DI MARATONA PER ATLETI CON DIABETE (*)
ROMA 7 APRILE 2019

da rispedire compilato in ogni sua parte a: info@aniad.org

(*) Il campionato per atleti con diabete non è, e non vuole essere motivo attraverso il quale le persone affette dalla patologia possano sentirsi relegate e individuate per la loro malattia, tutt'altro. Le persone che vi partecipano, corrono e gareggiano essendo regolarmente tesserate secondo le norme della FIDAL, e pertanto sono da considerarsi atleti a tutti gli effetti al pari di qualsiasi altro partecipante. L'enfasi riposta nella parola "Campionato per atleti con diabete", dalla quale non derivano particolari classifiche né riconoscimenti, vuole solamente determinare l'attenzione della società civile verso la problematica del diabete dimostrando che la malattia in sé non pregiudica l'attività sportiva anche strenua ed agonistica, ed anzi per contro favorisce il buon controllo glicemico e diventa pilastro terapeutico importante. Alle persone che vi partecipano va il nostro più sincero ringraziamento per il contributo di testimonianza e sensibilizzazione che offrono.

DATI ISCRIZIONE GARA	COGNOME NOME			
	LUOGO E DATA DI NASCITA			
	CODICE FISCALE			
	VIA+ NR CIVICO+ CAP+CITTA' + PROVINCIA			
	EMAIL / CONTATTO TELEFONICO			
	NR TESS. FIDAL			
	SOCIETA' DI APPARTENENZA (SOLO SE SOCIETA' AFFILIATA FIDAL)			
	CODICE SOCIETA'			
	SE NON ISCRITTO CON UNA SOCIETA' INDICARE IL NUMERO DI TESSERA RUNCARD			
	DATA SCADENZA CERTIFICATO IDONEITA' AGONISTICA			
	PARTECIPERO' ALLA COMPETIZIONE UFFICIALE SUI 42 KM		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
	PARTECIPERO' ALLA COMPETIZIONE NON UFFICIALE 21 KM (STAFFETTA 2X21)		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
	PARTECIPERO' ALLA COMPETIZIONE NON UFFICIALE 10 KM (STAFFETTA 4X10)		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
	TAGLIA (t-shirt per la gara)			
	Se non hai mai partecipato a una maratona ma hai partecipato a una 21 km inserisci qui il record conseguito.			
	Se non hai mai partecipato a una maratona ma hai partecipato a una 10km inserisci qui il record conseguito.			
	Record Maratona			
Luogo Record Maratona				
Data Record Maratona				
E' la prima volta che partecipi alla maratona di Roma				
Hai partecipato a tutte le edizioni della maratona di Roma				
DATI GESTIONE DIABETE	TIPO DIABETE			
	ANNO ESORDIO DIABETE			
	ULTIMA HbA1c (GLICATA) RILEVATA			
	VALORE DI RIFERIMENTO HbA1c (GLICATA) DEL LABORATORIO			
	TIPO TERAPIA		<input type="checkbox"/> MULTIINIETTIVA	<input type="checkbox"/> MICRO
			<input type="checkbox"/> FARMACI ORALI	<input type="checkbox"/> SOLO DIETA
			<input type="checkbox"/> DIETA E ATT. FIS.	
	DOSAGGIO ATTUALE			
UTILIZZO DEL SENSORE PER LA RILEVAZIONE IN CONTINUO DELLA GLICEMIA		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	
UTILIZZERO' IL SENSORE DURANTE LA PREPARAZIONE E METTERO' A DISPOSIZIONE I DATI RACCOLTI		<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	

DATI GESTIONE SPORT E ALIMENTAZIONE	NUMERO ALLENAMENTI SETTIMANALI						
	DURATA MEDIA DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO	30'	60'	75'	OLTRE 75'		
	IN QUALE PERIODO DELLA GIORNATA TI ALLENI PIU' SPESSO?						
	al mattino a digiuno	dopo colazione e bolo	dopo colazione senza bolo	pausa pranzo a digiuno	dopo pranzo e bolo	dopo pranzo senza bolo	prima di cena
	GESTIONE DEL PASTO E DELLA TERAPIA PRIMA DELL'ALLENAMENTO						
mangio come al solito e non modifico la terapia	mangio come al solito e riduco la terapia	aumento la quota di carboidrati e non riduco la terapia		aumento la quota di carboidrati e riduco la terapia			
GESTIONE DEL PASTO E DELLA TERAPIA DOPO L'ALLENAMENTO							
mangio come al solito e non modifico la terapia	mangio come al solito ma riduco la terapia	aumento la quota di carboidrati e non riduco la terapia		aumento la quota di carboidrati e riduco la terapia			

DATI GESTIONE SPORT E ALIMENTAZIONE	INTEGRAZIONE PRIMA DELL'ALLENAMENTO				
	sempre	mai	decido sulla base del valore della glicemia		
	INTEGRAZIONE DURANTE L'ALLENAMENTO				
sempre	mai	dipende da intensità e durata	dipende dalla glicemia	solo se vado in IPO	pianifico prima sia i tempi che le quantità
INTEGRAZIONE DOPO L'ALLENAMENTO					
sempre	mai	decido sulla base del valore della glicemia			
NOTE		(segnalare orari di arrivo e/o partenza particolari; eventuali esigenze alimentari e/o di sistemazione, etc..)			

PRIVACY E FIRMA ACCETTAZIONE	<p>L'ANIAD Onlus coordina e promuove l'evento senza fini di lucro nel puro spirito del volontariato. In particolare L'ANIAD Onlus e le altre realtà anche indirettamente riconducibili alla manifestazione non svolgono attività di organizzazione diretta o intermediazione di servizi e prodotti turistici: il ruolo è puramente di coordinamento, valorizzazione e promozione di un evento medico-sportivo per favorire la più ampia partecipazione di atleti diabetici alla gara e agli eventi correlati, in conformità alle finalità istituzionali dell'associazione. L'ANIAD Onlus declina ogni responsabilità per qualsiasi controversia direttamente o indirettamente collegata alla partecipazione alla competizione 25^a Maratona di Roma prevista per il giorno 7 aprile 2019 a Roma ad al cui regolamento si rimanda. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro sono responsabilità dell'ente organizzatore della competizione. I partecipanti alla gara podistica sono consapevoli e riconoscono che prendere parte all'evento in programma il giorno 7 aprile 2019 potrebbe essere pericoloso per la propria salute e che non dovrebbero iscriversi e partecipare se non idonei dal punto di vista medico e soprattutto se non preparati athleticamente. Ogni partecipante si assume tutti i rischi connessi a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione, esonerando in modo totale L'ANIAD Onlus da qualsiasi responsabilità. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'ANIAD Onlus informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio, inviare materiale informativo e utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.</p>				
	ACCETTO	SI	NO		
	AUTORIZZI LA PUBBLICAZIONE DI TUE IMMAGINI SCATTATE DURANTE LA MANIFESTAZIONE SU SITI INTERNET DI RIFERIMENTO			SI	NO
	DATA:	FIRMA (1)			

Nota (1)

La firma in originale sarà raccolta sul posto