



Sabato 26/01/2019 - A San Benedetto del Tronto è stata costituita A.N.I.A.D. Marche OdV, la sezione regionale dell'ANIAD.

L'Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici è un'associazione di volontariato che s'impegna a promuovere la cultura dell'attività fisica e dello sport fra i soggetti diabetici per migliorare la consapevolezza, far crescere la sensibilità sulla prevenzione delle complicanze e contribuire alla piena realizzazione umana e sociale della persona diabetica.

L' A.N.I.A.D. è già presente in molte regioni italiane e svolge attività locali e nazionali: finalmente, anche nelle Marche, le persone diabetiche e i loro familiari, potranno contare sul supporto di questa associazione, partecipare ad incontri informativi, sostenere iniziative che aiutano a vincere la percezione dell'isolamento e la paura di non poter condurre una vita normale.

Parlare di cura e prevenzione del diabete attraverso lo sport significa anche avvicinare a questa realtà tutti quelli che non conoscono a fondo la patologia e le sue complicanze e porre le basi di una rete di relazione di sostegno e cura reciproca.

L'Associazione, a partire dalla sua fondazione, ha sempre promosso lo sport non solo come "performance" ma come elemento di aggregazione sociale e di migliore convivenza con la patologia.

ANIAD Marche crede che la pratica dello sport sia un diritto da garantire a chiunque ed uno strumento fondamentale per perseguire la salute e la felicità di ogni persona, in special modo per le persone diabetiche di ogni età. Tra i fondatori dell'Associazione ci sono atleti che praticano con risultati eccellenti diverse discipline sportive come la corsa su strada e pista, il ciclismo, il triathlon, il calcio, la pallacanestro, la subacquea, la cinofilia sportiva e assistenziale ed il nuoto. Queste persone sono la testimonianza di come lo sport sia un mezzo di valore per sentirsi pienamente appagate e inserite nel tessuto sociale.

Nell'Associazione anche i familiari delle persone diabetiche rivestono un ruolo importantissimo: possono incontrarsi, confrontarsi, scambiarsi storie ed esperienze perché la patologia non riguarda solo la persona diabetica ma tutta la famiglia che lo circonda.

L'Associazione sarà promotrice, fin da subito, di attività nel territorio e parteciperà, come ANIAD Marche, a eventi e gare sportive nazionali e locali di altre organizzazioni. Le iniziative in via di programmazione per i prossimi mesi sono già molte: il primo importante appuntamento è fissato per il 7 aprile con la Maratona di Roma. 3 atleti dell'ANIAD Marche correranno infatti la 42 km. In cantiere ci sono iniziative di diverso genere ma soprattutto la volontà di collaborare con le altre associazioni di tutela dei pazienti diabetici (adulti e pediatrici), con i familiari e con le Diabetologie Regionali.

Tutte le iniziative saranno presentate sulla pagina Facebook dell'associazione ANIAD Marche [www.facebook.com/aniadmarche](http://www.facebook.com/aniadmarche), su Instagram e Twitter @aniadmarche.

Un appuntamento importante che si aggiunge ad altre importanti organizzazioni e partecipazioni dei mesi precedenti: “La Ripanina”, Gara podistica competitiva di 10 km in occasione del WDD 2018 con l’evento “Il Diabete, ma è proprio un affare di famiglia?”, il XV Campionato ANIAD, mezza maratona di Milano 2018 con una delegazione delle Marche.

In occasione della costituzione della sezione regionale i soci fondatori hanno nominate le cariche direttive.

- Carlo Balduzzi, Presidente dell’ANIAD Marche;
- Emanuela Stacchietti, Vice-presidente;
- Stefano Pignotti, tesoriere;
- Stefano Cucchiari, consigliere;
- Brunelli Crisitina, consigliere,
- Giangreco Enzo Armando, consigliere;
- Miriam Piano, consigliere;
- Pignotti Stefano, consigliere;
- Travaglini Raffaele, consigliere;
- Leila Pierpaoli, consigliere.

La costituzione dell’A.N.I.A.D. Marche rappresenta per le Marche un’opportunità straordinaria per promuovere lo sport nel diabete e la cultura dell’inclusione.

Per info:

Carlo Balduzzi

mail: [carlettobalduzzi@gmail.com](mailto:carlettobalduzzi@gmail.com)

Cell: 393.9892842

