SPEDALI CIVILI DI BRESCIA
AZIENDA OSPEDALIERA
UO Diabetologia

ASSOCIAZIONE DIABETICI
DELLA PROVINCIA DI BRESCIA
ONLUS

organizzano:

e-motion 2015

e-(**motion**) *movimento* (**e-motion**) *emozione*

Un weekend di ***attività*** ed ***approfondimenti***, rivolto a persone con ***diabete tipo 1*** e ***professionisti***, per ***migliorare*** la ***gestione*** dell'***attività fisica*** e ***sportiva***

per chi:

persone coinvolte nel **diabete tipo 1**
interessate alla **pratica sportiva**

dove:

casa per ferie **Il Carmine**
San Felice del Benaco (BS)
via Fontanamonte 1 - Tel. 0365-62365

docenti:

personale sanitario (medici, infermiere, dietista, psicologa) dell'**U.O. Diabetologia degli Spedali Civili di Brescia, docenti Scienze Motorie CUS Pavia, diabetico guida, accompagnatore di media montagna**

info e iscrizioni:

segreteria U.O. Diabetologia:
sig.ra **Monica Ghelfi**: 030.3995514
dr.ssa **Angela Girelli**: 030.3996531
dr.ssa **Valentina Turra**: 320.8628681

quota di iscrizione: 160 euro

La quota comprende: partecipazione al corso, alloggio in pensione completa, coffee-break, noleggio attrezzature, copertura assicurativa

quando:

- **18-21 giugno 2015:** (da giovedì h 14.00 a domenica h 16.30 circa) **professionisti - corso accreditato ECM**
- **19-21 giugno 2015:** (da venerdì h 10.00 a domenica h 16.30 circa) **persone con diabete (e accompagnatori)**

promotori:

Associazione Diabetici della Provincia di Brescia
Unità Operativa Diabetologia Spedali Civili di Brescia

programma:

- **lezioni teoriche** sull'attività fisica e su come agisce sul diabete, **test di valutazione funzionale**
- **esercitazioni pratiche** su come svolgere l'attività sportiva in maniera corretta e sicura
- **escursione in montagna** o, in caso di cattivo tempo, attività fisica e sportiva diversificata da svolgere in piscina e palestra

come raggiungerci:

Casa di Accoglienza "Il Carmine"
Via Fontanamonte 1 - 25010 San Felice del Benaco, BS
Tel. +39 0365 62365 - Fax +39 0365 62364

- **in auto:** autostrada A4 Milano-Venezia uscita di Desenzano del Garda. Proseguire in direzione Salò. Dopo l'incrocio di Manerba seguire l'indicazione San Felice del Benaco
- **in treno:** dalla stazione di Desenzano del Garda prendere l'autobus in direzione Salò e scendere a San Felice del Benaco

con il contributo di:
Roche ACCU-CHEK
Harmonium Pharma
Sistema Sanitario Regione Lombardia